

2 7 ПОЛЕЗНЫХ ЗАПРЕТОВ

Если вы хотите быть ответственным родителем, авторитетом для ребенка, то нельзя:

1. Устанавливать правила на ходу.
2. Менять свои требования, когда речь идет о соблюдении основных семейных правил
3. Стыдить ребенка.
4. Злоупотреблять властью, подавляя личность ребенка.
5. Делать так, чтобы ребенок постоянно чувствовал себя виноватым.
6. Ругать и оскорблять ребенка.
7. Слишком сурово наказывать.
8. Предоставлять ребенка самому себе.
9. Читать ребенку мораль.
10. Чрезмерно опекать ребенка или потакать ему.
11. . Переоценивать или недооценивать способности ребенка.
12. Ухаживать за ребенком как за маленьким.
13. Делать за ребенка то, что он может сделать сам.
14. Оценивать ребенка как «хорошего» или «плохого».
15. Говорить ребенку обидные слова.
16. Громко ссориться и скандалить.

Если вы хотите воспитать уважающего себя, ответственного подростка, то нельзя:

17. Баловать ребенка.
18. Позволять ему бездарно и бессмысленно проводить время.
19. Все делать за ребенка, демонстрируя тем самым неверие в его силы.
20. Не замечать и критиковать ребенка.
21. Незаслуженно хвалить.
22. Забывать о том, что свободу ребенка следует ограничивать.
23. Читать ребенку нотации.
24. Требовать от ребенка совершенства.
25. Относиться к ребенку как к продолжению самого себя.
26. Навязывать ребенку то, чего сами недополучили в детстве.
27. Безотчетно поддаваться желанию «поступить от противного».